

Geburtsvorbereitende Akupunktur

Geburtsvorbereitende Akupunkturtherapie

(Mannheimer Schema nach Römer*)

Wirkung:

Verkürzung des Gebärmutterhalses

Öffnung / Erweichung und Erweiterung des Muttermundes

gleichmäßige Wehen bei Geburtsbeginn

→ Verkürzung der Geburtsdauer um ca. 2 Stunden (Eröffnungsperiode)

Beginn:

ab der 36. SSW

Behandlungsintervall:

einmal wöchentlich, bis zur Geburt

Sitzungsdauer:

20 Minuten

Hinweis:

In den ersten 2 Sitzungen werden je 3 Nadeln pro Bein gestochen

Ab der 3. Sitzung kommt pro Bein eine Nadel dazu

Zusätzlich zu den oben genannten Wirkungen zur Geburtsvorbereitung, beeinflusst die Akupunktur zusätzlich positiv Schwangerschaftsbeschwerden wie, leichtes Sodbrennen, Schlafstörungen, geringe Ödemneigung und Schmerzen.

Während und in den Stunden nach der Akupunktur können verstärkte Kindsbewegungen beobachtet werden. Diese treten als Reaktion auf die Akupunktur ein und gelten als positives Zeichen.

Kosten:

Die Krankenkasse übernimmt keine Kosten für die geburtsvorbereitende Akupunktur. Eine Sitzung kostet 20,- €; am Ende der Behandlung erhalten Sie eine Privatrechnung, die Sie gerne bei Ihrer Krankenkasse einreichen können, evtl. erhalten Sie den vollen oder einen Teil des Rechnungsbetrages zurück.

© Hebammenpraxis Lucina

*Römer A, Weigel M, Zieger W, Melchert F (1998) Veränderungen der Cervixreife und Geburtsdauer nach geburtsvorbereitender Akupunkturtherapie. In: Römer A (Hrsg) Akupunkturtherapie in der Geburtshilfe und Frauenheilkunde. Hippokrates, Stuttgart)

Prozesseignerin: QB

geprüft von S. Donhauser

Hebammenpraxis
LUCINA



www.hebammenpraxis-lucina.de