

## Klinikoffen

### Für den Kreissaal:

Mutterpass, Allergiepass  
Versichertenkarte  
Papiere für den Kreissaal (bei Anmeldung erhalten)  
Hemd /T-Shirt (lang)  
warme Socken  
Hausschuhe  
Bademantel  
Haarband, -klammer (bei langen Haaren)  
„Energieförderer“, wie Traubenzucker, Bonbons, Schokolade,  
Müsliriegel, Kekse, Obst usw.  
kalorienhaltige Getränke, wie Cola, Karamalz, Limonaden usw.  
Dammassageöl  
Lippenpflegestift  
Musik  
Buch, Zeitung, Spiele, Karten, Laptop (DVD)  
Für die Männer etwas zu Essen

### Für die Wochenstation:

Handtücher  
Slips (evtl. Einmalslips)  
evtl. Binden  
Still-BH's oder Bustiers  
Stilleinlagen  
Nachthemden, Pyjama  
bequeme Kleidung  
Waschsachen  
Fön  
Uhr  
Stillkissen  
Stammbuch, Geburtsurkunde(n), Ausweise  
Vaterschaftsanerkennung bei ledigen Paaren

### Für die Heimfahrt:

Größe: (50) 56-62

Body  
Jäckchen / Pullover  
Strampler / Hose  
Jacke  
Mütze  
Socken  
Decke / Fellsack  
Autositz

