

Klinikoffen

Für den Kreissaal:

Mutterpass, Allergiepass
Versichertenkarte
Papiere für den Kreissaal (bei Anmeldung erhalten)
Hemd /T-Shirt (lang)
warme Socken
Hausschuhe
Bademantel
Haarband, -klammer (bei langen Haaren)
„Energieförderer“, wie Traubenzucker, Bonbons, Schokolade,
Müsliriegel, Kekse, Obst usw.
kalorienhaltige Getränke, wie Cola, Karamalz, Limonaden usw.
Dammassageöl
Lippenpflegestift
Musik
Buch, Zeitung, Spiele, Karten, Laptop (DVD)
Für die Männer etwas zu Essen

Für die Wochenstation:

Handtücher
Slips (evtl. Einmalslips)
evtl. Binden
Still-BH's oder Bustiers
Stilleinlagen
Nachthemden, Pyjama
bequeme Kleidung
Waschsachen
Fön
Uhr
Stillkissen
Stammbuch, Geburtsurkunde(n), Ausweise
Vaterschaftsanerkennung bei ledigen Paaren

Für die Heimfahrt:

Größe: (50) 56-62

Body
Jäckchen / Pullover
Strampler / Hose
Jacke
Mütze
Socken
Decke / Fellsack
Autositz

